



Pour mieux comprendre la myopie
et les problèmes de vue,
que ce soit pour vous ou votre enfant,
rendez-vous sur [essilor.ca](https://www.essilor.ca)

BON VOYAGE !

PASSEPORT STELLEST^{MC}




essilor



essilor

Essilor Canada. Tous droits réservés. Toutes les marques de commerce et marques déposées sont et demeurent la propriété de leurs titulaires respectifs et/ou de leurs filiales au Canada - 08/2021. Consultez votre professionnel de la vue pour plus d'informations.

Cet outil est dédié au marché canadien où les verres Stellest^{MC} sont commercialement disponibles.



Chers parents,

Ce passeport Stelles^{MC} est conçu pour vous aider à suivre le parcours myopique de votre enfant et ainsi vous aider à tirer le meilleur parti de son équipement avec les verres Stelles^{MC}. Vous y trouverez aussi des informations et conseils pour préparer les différents rendez-vous avec les professionnels de la vue.

Cher porteur,

Nous sommes ravis de l'accompagner tout au long de cette expérience pour prendre soin de tes yeux.

Ce passeport te permet de suivre l'évolution de ta myopie, garde-le précieusement!

PASSEPORT STELLEST^{MC}

PRÉNOM:

NOM:

DATE DE NAISSANCE:

DATE DE TA 1^{re} PRESCRIPTION:

Colle ici
une photo de toi,
portant tes lunettes

Remise de l'équipement
Stellest^{MC} sur prescription
du professionnel de la vue

1

+ 2 semaines

Visite de contrôle
après 15 jours
de port

2

+ 6 mois

Visite de suivi

Nom de ton optométriste:

.....

Date de la prescription:

1^{re} correction œil droit (OD):

.....

1^{re} correction œil gauche (OS):

.....

Le rythme des visites
est indicatif, à adapter
selon les recommandations
de **ton optométriste**.

Date de remise de l'équipement:

Commentaire de ton opticien

N'hésite pas à aller voir
ton opticien pour plus de
conseils et pour ajuster
ta monture.

5

+ 24 mois

Visite de suivi

4

+ 18 mois

Visite de suivi

3

+ 12 mois

Visite de suivi

Chez l'opticien

Chez l'optométriste

CONSEILS AU PORTEUR

pour une expérience réussie

Porte ton équipement Stellest^{MC} le plus souvent possible

Nous te conseillons de porter tes lunettes toute la journée, du réveil au coucher.

Prends bien soin de ton équipement

Nettoie tes lunettes avec un linge microfibre lorsqu'elles sont sales, et range-les bien dans leur étui quand tu vas te coucher.

Repose tes yeux en regardant au loin

Quand tu restes longtemps en vision de près, pense bien à relever les yeux pour les reposer (toutes les 20 minutes environ). Essaie de passer plus de temps à l'extérieur et moins sur les écrans. Cela sera bénéfique pour tes yeux.

CONSEILS AUX PARENTS

pour atteindre de meilleurs résultats

Veiller à ce que votre enfant porte ses verres Stellest^{MC} le plus souvent possible

Plus votre enfant portera les verres Stellest^{MC} et plus l'effet de ralentissement de la myopie sera efficace. Notre recommandation est de **porter les verres au moins 12 h par jour tous les jours.**

Prendre soin de sa vue au quotidien

Dans la mesure du possible, il est recommandé de **passer 2 h par jour à l'extérieur** et de faire des pauses régulières lorsque les enfants utilisent leur vision de près de manière prolongée.

Suivre votre enfant pendant la période d'adaptation

La totalité des enfants s'adapte en une semaine*. Un contrôle chez votre professionnel de la vue est prévu à 15 jours pour confirmer l'adaptation aux verres Stellest^{MC}.

*Résultats d'une étude clinique prospective, contrôlée, randomisée et à double insu sur deux ans sur 54 enfants myopes portant les verres Stellest^{MC} comparés à 50 enfants myopes portant des verres simple vision - Les résultats relatifs à l'efficacité sont basés sur 32 enfants qui ont déclaré porter des verres Stellest^{MC} au moins 12 heures par jour tous les jours - Bao, J. et al. (2021). One-year myopia control efficacy of spectacle lenses with aspherical lenslets. Br. J. Ophthalmol. doi:10.1136/bjophthalmol-2020-318367.

PREMIÈRE VISITE

chez l'opticien

VISITE DE CONTRÔLE 1

chez l'opticien

**Objectif: remise de l'équipement Stellest^{MC}
et évaluation du confort et de l'ajustement.**

Date:

APPRÉCIATION DU PORTEUR:

Coche la case correspondant
à ton confort de vision quand:

Tu te déplaces
dans le bureau



Tu lis un texte



Tu regardes
un objet au loin



Pas
super OK Très
bien

Correction

Œil droit (OD):

Œil gauche (OS):

Commentaire de l'opticien

**Objectif: valider la bonne adaptation
de l'enfant à son nouvel équipement.**

Date:

APPRÉCIATION DU PORTEUR:

Coche la case correspondant
à ton confort de vision quand:

Tu regardes le
tableau en classe



Tu fais du sport



Tu lis un livre ou
tu es sur les
écrans
C'est la fin
de la journée



Pas
super OK Très
bien

Correction

Œil droit (OD):

Œil gauche (OS):

Commentaire de l'opticien

Après
2 semaines

LE SUIVI DES PARENTS:

Temps par jour

- de port des verres Stellest^{MC}:
- passé à l'extérieur:
- passé à lire un livre
ou sur les écrans:

Commentaire des parents

2 VISITE DE SUIVI

chez l'optométriste

Après
6 mois

**Objectif: évaluation de la vue
et de la progression de la myopie.**

Date:

APPRÉCIATION DU PORTEUR:

Coche la case correspondant
à ton confort de vision quand:

Tu regardes le
tableau en classe

☆ ☆ ☆

Tu fais du sport

☆ ☆ ☆

Tu lis un livre ou
tu es sur les
écrans
C'est la fin
de la journée

☆ ☆ ☆

☆ ☆ ☆

Pas
super OK Très
bien

Correction

Œil droit (OD):
Œil gauche (OS):

Commentaire de l'optométriste

3 VISITE DE SUIVI

chez l'optométriste

Après
12 mois

**Objectif: évaluation de la vue
et de la progression de la myopie.**

Date:

APPRÉCIATION DU PORTEUR:

Coche la case correspondant
à ton confort de vision quand:

Tu regardes le
tableau en classe

☆ ☆ ☆

Tu fais du sport

☆ ☆ ☆

Tu lis un livre ou
tu es sur les
écrans
C'est la fin
de la journée

☆ ☆ ☆

☆ ☆ ☆

Pas
super OK Très
bien

Correction

Œil droit (OD):
Œil gauche (OS):

Commentaire de l'optométriste

4

VISITE DE SUIVI

chez l'optométriste

Après
18 mois

**Objectif: évaluation de la vue
et de la progression de la myopie.**

Date:

APPRÉCIATION DU PORTEUR:

Coche la case correspondant
à ton confort de vision quand:

Tu regardes le
tableau en classe

☆ ☆ ☆

Tu fais du sport

☆ ☆ ☆

Tu lis un livre ou
tu es sur les
écrans
C'est la fin
de la journée

☆ ☆ ☆

☆ ☆ ☆

Pas
super OK Très
bien

Correction

Œil droit (OD):

Œil gauche (OS):

Commentaire de l'optométriste

LE SUIVI DES PARENTS:

Temps par jour

· de port des verres Stellest^{MC}:

· passé à l'extérieur:

· passé à lire un livre
ou sur les écrans:

Commentaire des parents

VISITE DE SUIVI

chez l'opticien

5

Après
24 mois

**Objectif: s'assurer de l'ajustement
et du confort visuel avec les lunettes.**

Date:

APPRÉCIATION DU PORTEUR:

Coche la case correspondant
à ton confort de vision quand:

Tu regardes le
tableau en classe

☆ ☆ ☆

Tu fais du sport

☆ ☆ ☆

Tu lis un livre ou
tu es sur les
écrans
C'est la fin
de la journée

☆ ☆ ☆

☆ ☆ ☆

Pas
super OK Très
bien

Correction

Œil droit (OD):

Œil gauche (OS):

Commentaire de l'opticien

LE SUIVI DES PARENTS:

Temps par jour

· de port des verres Stellest^{MC}:

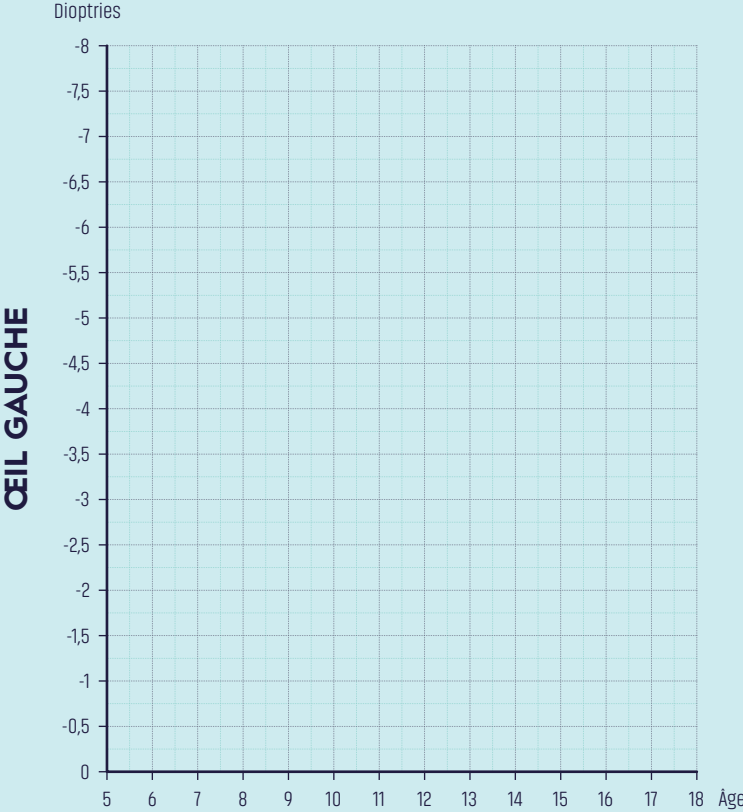
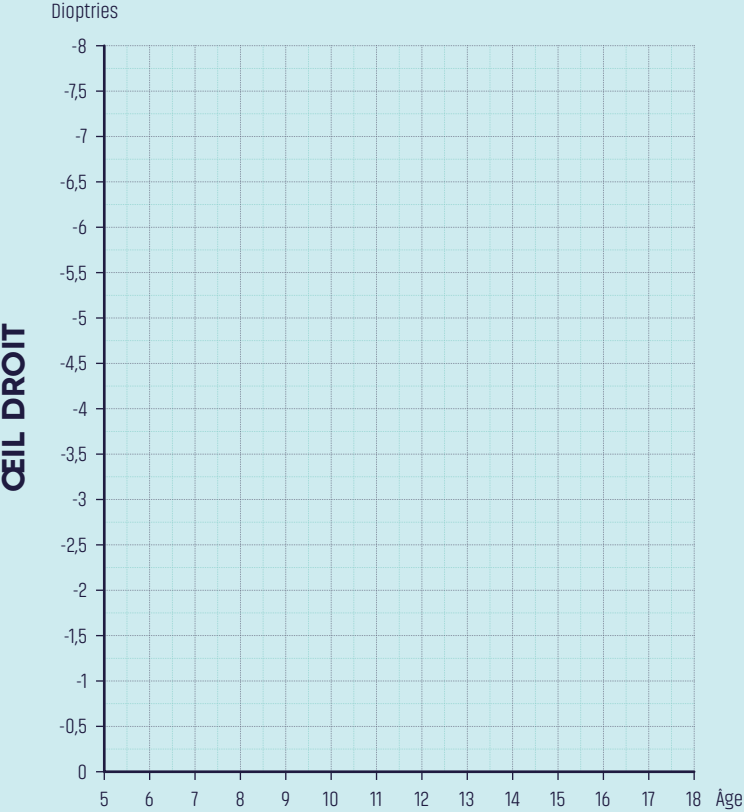
· passé à l'extérieur:

· passé à lire un livre
ou sur les écrans:

Commentaire des parents

COURBES DE SUIVI DE TA VUE

Après chaque rendez-vous de suivi avec l'optométriste, coche le point correspondant à ta correction. Ce graphique permettra de suivre l'évolution de ta myopie.



NOTES

Handwriting practice lines on the left page, consisting of 18 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on the right page, consisting of 18 horizontal dotted lines.